

MICRONEEDLING

ANLEITUNG FÜR ZUHAUSE

Das macht Microneedling wirklich in Deiner Haut!

Mit einem Microneedling kannst Du Deine Fältchen ganz easy zu Hause bekämpfen. Das Needling ist die stärkste und ultimativste kosmetische Behandlung, die Du selber durchführen kannst.

Du benötigst dafür einen Microneedling-Roller. Dieser besteht aus einer kleinen Rolle mit feinen Nadeln, die in die oberen Hautschichten eindringen. Danach ist Deine Haut sehr aufnahmefähig und Du kannst Wirkstoffe direkt in die tieferen Hautschichten Deiner Haut einschleusen.

Klingt schmerzhaft? Ist es aber gar nicht.

Als Folge daraus wird die Kollagenproduktion angeregt, Falten werden gemindert und die Haut kann sich erneuern. Und so funktioniert's:

- 1. Reinigung:** Reinige Dein Gesicht 2x mit einer milden Reinigung ab. Das Make-up muss gründlich entfernt werden, denn die Haut muss richtig sauber sein.
- 2. Needling Hyaluron Serum:** Trage nun das Needling Serum partienweise auf Dein Gesicht auf. Das neuartige Hyaluron wirkt sofort extrem aufpolsternd (falls du kein Needling Serum hast, führe den nächsten Behandlungsschritt ohne Serum aus).
- 3. Microneedlingroller:** Teile die Haut in Ariele ein und rolle diese jeweils mit ganz sanftem Druck. Dabei rollst Du pro Ariele 6-8 Male hin- und her und hältst Dich dabei an die folgende Reihenfolge: senkrecht, waagrecht und zum Abschluss zweimal diagonal. Du siehst sofort einen Effekt! Die Haut rötet sich, und das soll sie auch, denn so wird sie richtig gut stimuliert und die Wirkstoffe vom Serum werden gut eingearbeitet. Die Anwendung ist unproblematisch und sollte auf keinen Fall schmerzhaft sein.
- 4. Maske:** Trage die beruhigende Maske großzügig auf das Gesicht auf und lasse sie für 10 Minuten einwirken. Du spürst noch, dass die Haut arbeitet. Das ist ganz normal und zeigt, dass die erwünschte Wirkung erzielt wurde. Deine Haut sieht aber jetzt schon schön frisch aus.
- 5. Serum Booster:** Nun trägst Du noch den Serum Booster auf das ganze Gesicht auf. Der Booster sorgt nochmal für einen tollen straffenden Effekt und polstert die Haut mit einer Extraportion Feuchtigkeit auf.
- 6. Abschlusspflege:** Diese Pflege trägst Du nach der Anwendung sowie generell morgens und abends auf. Deine Microneedling-Behandlung ist nun abgeschlossen.

WICHTIG! Trage am Tag der Behandlung unbedingt einen beliebigen Sonnenschutz SPF 50 auf. Das ist wirklich unerlässlich, um Deine Haut ausreichend zu schützen!

Die Behandlungsdauer beträgt ca. 10 - 15 Minuten. Wenn Du den Hals und das Dekolletée mitbehandeln möchtest, dauert die Behandlung entsprechend länger. Wie intensiv Du Dich behandeln willst, hängt davon ab, wie oft Du im Monat ein Microneedling anwendest.

Für eine intensive Kur und klare Ergebnisse empfiehlt sich ein Microneedling über drei Wochen lang ca. alle 5 Tage durchzuführen. Ist Deine Haut sehr empfindlich oder möchtest Du vor allem vorbeugend behandeln, ist eine sanfte Kur das Richtige für Dich. Dazu führst Du die Behandlung alle zwei Wochen durch.

Bleib in jedem Fall am Ball und gönne Dir dieses Treatment regelmäßig, um die optimalen Resultate zu erzielen. Deine Ausdauer wird in jedem Fall nach einigen Wochen mit einer traumhaften Haut belohnt.

Ich wünsche Dir viel Spaß und Erfolg bei Deiner Profi-Behandlung für Zuhause!